

青少年事業

う ん ど う き ょ う し つ

子ども運動教室

- … 小学生低学年を対象に、とんだいはねたり、たのしくゲームをしながら …
- … 基礎体力をつけ、運動能力を高めるトレーニングをします …
- … 運動が苦手な子でも、運動するのが楽しくなるよ …



日時: 1月9日(木) 10:00~11:30

場所: 一関市藤沢市民センター 音楽ホール

講師: 健康運動指導士
富田夕子先生(気仙沼市)

参加: 無料

対象・人数: 小学1年生~3年生、20人

持ってくる物: 汗拭き用タオル、なわとび用とび縄

水分補給用飲み物(水かお茶)、

半そで短パン着用、運動靴

※脱いだり、着たりしやすい服装で、参加してね!



申込期限: 1月5日(日曜日)

期限までに申込書をお届けるか、電話で申込んでください

《 問合せ・申込先 》

一関市藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5 ☎63-5515

